食事調査表

クラス
ふりがな
氏名

大洲こども園

生年月日　　年　　月　　日

園の給食で出される食材です。基本おうちで食べたことのあるものを園でも食べるようにしています。
食べたことのあるものにチェックをつけてください。
ご家庭で試した食事を給食で提供することが基本となっておりますので、食べていない食材がある場合は複数回試して頂きますようお願いします。

分類	食品名	チェック
穀類	うどん	
	そうめん	
	米	
	食パン	
	スパゲッティー	
	バターロール	
	中華麺	
	マカロニ	
	ビーフン	
	麩	
	はるさめ	
	コーンフレーク	
果物	いちご	
	オレンジ	
	キウイ	
	スイカ	
	梨	
	パイナップル	
	バナナ	
	ぶどう	
	みかん	
	メロン	
	桃	
	リンゴ	
	レーズン	
	レモン	

分類	食品名	チェック
野菜	アスパラ	
	糸こんにゃく	
	いんげん	
	枝豆	
	大葉	
	オクラ	
	かぶ	
	かぼちゃ	
	カリフラワー	
	きぬさや	
	きのこ	
	きゃべつ	
	きゅうり	
	切干大根	
	グリンピース	
	ごぼう	
	小松菜	
	こんにゃく	
	さつまいも	
	さといも	
	じゃがいも	
	しょうが	
	だいこん	
	たけのこ	
	たまねぎ	
	チンゲン菜	

分類	食品名	チェック
野菜	冬瓜	
	とうもろこし	
	トマト	
	なす	
	にら	
	にんじん	
	かぶ	
	にんにく	
	ねぎ	
	白菜	
	パセリ	
	ピーマン	
	ブロッコリー	
	ほうれん草	
	みつば	
	もやし	
	レタス	
	れんこん	
藻類	昆布	
	のり	
	ひじき	
	わかめ	
乳類	ヨーグルト	
	牛乳	
	生クリーム	
	チーズ	
	スキムミルク	

分類	食品名	チェック
肉類	鶏肉	
	牛肉	
	豚肉	
	ベーコン	
	ハム	
	ソーセージ	
魚類	たら	
	かれい	
	鮭	
	さば	
	さわら	
	かじき	
	ししゃも	
	しらす干し	
	まぐろ	
	かつお	
	いわし	
	ほたて	
	えび	
	あさり	
	白はんぺん	
	黒はんぺん	
	かまぼこ	
	ちくわ	
	さつま揚げ	
	ツナ缶	

分類	食品名	チェック
卵類	鶏卵(全卵)	
	マヨネーズ	
豆類	油揚げ	
	枝豆	
	がんもどき	
	きなこ	
	大豆	
	豆腐	
	納豆	
	生揚げ	
調味料	砂糖	
	醤油	
	味噌	
	ケチャップ	
	料理酒	
	コンソメ	
	みりん	
	酢	
	中華だし	
	鶏がらスープの素	
	カレー粉	
	ココア	
	ソース	
	昆布だし	
	かつおだし	

分類	食品名	チェック
油類	オリーブオイル	
	ごま油	
	サラダ油	
	バター	
	マーガリン	
その他	ごま	
	あんこ	
	梅干し	
	片栗粉	
	こんにゃく	
	ジャム	
	ゼリー(寒天4)	
	ゼリー(ゼラチン)	
	ホットケーキミックス	
	麦茶	
	ゆかり	
	緑茶	